

リハビリ通信 (第55号)

編集・発行：長野県立総合リハビリテーションセンター「支援部」
所在地：〒381-8577 長野県長野市大字下駒沢618-1
TEL・FAX：026-296-3954
E-mail：reha-shien@pref.nagano.lg.jp
ホームページ：<http://www.pref.nagano.lg.jp/rehabili/shogai/>

“手軽がいいな” を現実にも！



運転免許はあるのに、ケガや病気のためそのまま運転することに不安を感じることはありませんか？

自動車運転科では、不安の解消をお手伝いさせていただきます！ そこで・・・

不安解消

「A r (Anxiety relief) ドライビングトレーニング」

を始めました。3日間の運転に特化した訓練です。入所でも通所でもどちらでも可能です。個々に応じたカリキュラムでニーズにお応えいたします。

☆☆訓練内容☆☆

- オリエンテーション（ご本人の希望を伺いながらトレーニングの流れをわかりやすくご説明いたします。）
- 自動車運転評価（必要な自動車改造のご紹介や運転に対する不安・問題点のチェックを行います。）
- 実車訓練（不安・問題点の解消）
- 警察庁方式運転適性検査K-2を行います。あなたの隠れた運転の特性がわかります。
- 交通安全DVDを観ていただきます。
- 道路交通法のポイントや改正等についてご説明します。など

☆☆利用者された方より感想をいただきました！ ありがとうございます!! ☆☆

「初めての試み」

飯田 知宏 様

私は仕事上の事故で左上腕を失い、自動車運転に一抹の不安を抱いておりました。日常生活や仕事にも運転は必要でしたのでセンターに相談に訪れると、貴方のような方を待っていました！と言わんばかりに、「3日間の運転習熟訓練を企画していたのですが、やってみませんか？」この言葉から、私とセンターの初めての試みがスタートしました。

訓練内容は充実しており、旋回ノブを使った実車訓練では、今までとは違う運転感覚を再認識する事が出来ました。家族は訓練が終了するまでハンドルも握らせてくれませんでした。今では、安心して乗車しています。

老若男女、障害の有無を問わず手軽なトレーニングを望む方は多いと思います。「A r ドライビングトレーニング」素晴らしい名前が付きましてね。どんどんPRしてください！



緑が増えていきます！

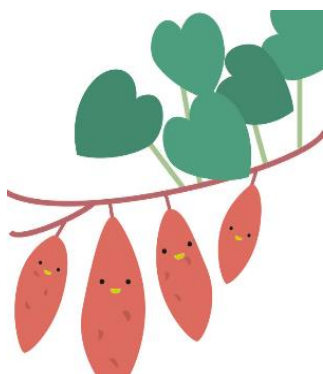
訓練課

施設棟周辺に緑を増やし、利用者の皆様の趣味の拡大や余暇利用の充実、訓練等として活用していただきたく、現在緑化活動を推進しております。皆様のおかげをもちまして、すでに周辺にはトマトやサツマイモ、ジャガイモ、ひまわり、マリーゴールドなどがおひさまに向かって元気に伸びております。6月8日には大勢の利用者の皆様とともに、マリーゴールドの植え付けを行い、東玄関周辺も大変華やかになりました。今後、利用者の皆様とともに植物の世話を楽しんでいきたいと思っております。

利用者の皆さんの声を
聴いてみました。



<Hさんのサツマイモ栽培> インタビュー



Q1: 育てようと思ったきっかけは何ですか？

A : 訓練で手を動かす活動や屋外を歩くことの一環としてやろうと思った。

Q2: 育てていて何が楽しみですか？

A : 葉が青々と大きく成長していくのが楽しい。

Q3: 育て始めて生活に何か変化はありましたか？

A : 入院生活が長かった。家でも室内にいることが多かった。ここで芋を育てるようになって、日に当たるようになった。それが気持ち良い。怖がっていた屋外歩行も勇気を出し歩けるようになった。そして水をあげることでできるようになった。家族に育てたサツマイモを食べさせたいと思っている。

<Iさんの野菜栽培>



プランター栽培などを家庭でやっていた、今年もやるつもりで種も用意していたのですが、ここに入所となりました。居室で水耕栽培でもやろうかと思ったら、PT 訓練の一環で路地栽培を行うこととなりました。居室で種を撒き、苗を育てました。施設棟周辺に場所を借り、地を耕し、石を拾い、培養土を混ぜて5月中旬にミニトマト3種類とハバネロを植え付けることができました。気候も良く、ぐんぐん成長する植物を見たくて、毎日の水やりが楽しくてしょうがないです。

～皆さん、花を見て楽しみましょう。大勢でお話をしましょう。笑いましょうね！～