

長野県立 総合リハビリテーションセンター 障害者支援施設



当施設は障害者総合支援法に基づき、身体障がい者、高次脳機能障がい者、視覚障がい者の方々に、自立訓練や職業訓練、日常生活訓練等の各種リハビリテーションを提供し、利用者様が目指す在宅復帰や復職、就労等の様々なゴールに向かって、「社会生活力」が高められるよう、スタッフ（生活支援員、理学療法士、作業療法士、看護師、訓練指導員等）が、チーム一丸となって全力でサポートしてまいります。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

ご利用にあたっては、当センター「地域連携課」（下記）まで、お問い合わせください。

〒381-8577

長野市大字下駒沢618-1

電話 026-296-3953（代表）

FAX 026-296-3943

公式HPの
支援施設ページはこちら



作成者：支援部生活支援課
発行：令和7年8月

基本方針

リハビリテーションとは、**＜失ったものを取り戻そうとすることではなく、新しい能力を開発し、新しい人生を創造することである＞**との理念に基づいて、利用者様の“自分らしい暮らし”の実現を目標に、障害福祉サービスを提供します。

利用者様の身体機能・生活能力の維持・向上が図られ、利用者様が主体的に自己の生活課題を解決し、社会生活へ参加していくことができるよう、多職種連携によるアプローチにより支援します。

令和7年度から、『SIM (Social Independence Measure)』^{※1}を導入し、利用者様の社会参加に向けた、具体的な目標設定および訓練提供を目指していきます。自立訓練の利用効果を客観的に示すことで、より当施設を利用してよかったと思っただけのような支援に取り組んでまいります。

※1 『SIM (シム)』＝社会生活の自立度評価指標

「障害者総合支援法」における自立訓練（機能訓練・生活訓練）の利用者の社会生活の自立度を測るための評価手法です。日常生活に必要な動作や社会参加のための活動などの項目について、基準に沿って評価します。利用開始時と終了時の評価結果の差を測ることで、訓練の利用効果を客観的に示すことができます。

主な対象者

- ・身体障害者手帳をお持ちの方
（特に肢体の障がい、視覚障がいの方）
- ・高次脳機能障害のある方
（精神保健福祉手帳（診断書）をお持ちの方）

利用料の概要

- ・障害者総合支援法に基づく利用負担金（定率1割負担）
利用者本人と配偶者の所得により、市町村が利用者負担額を決定します。
◎事前にお住いの市町村への申請（障害福祉サービス受給者証）が必要です。
◎食費・光熱水費・Wi-Fi使用料などは、実費負担となります。



一日の流れ

＊施設での日常生活そのものが、社会参加を目指した訓練です。＊



健康管理…看護師 24 時間体制

健康チェック、保健指導、医療機関への受診調整を行います。必要があれば、併設する病院に定期的に受診できます。希望により心理相談員による面接を行います。

生活支援、相談等

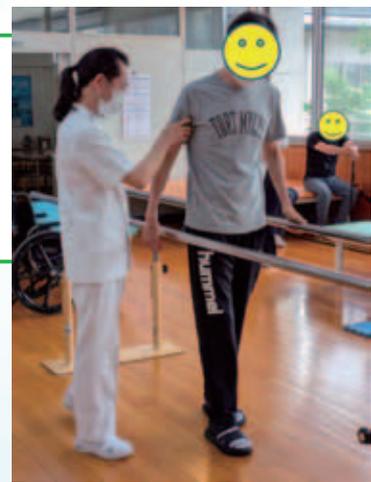
日常生活（入浴、更衣、食事、排泄など）支援のほか、障害年金など様々な申請手続きの相談、住環境整備のための家庭訪問、職場復帰に向けた職場との連携などを行います。

必要に応じて、公共交通機関を利用した移動訓練や事業所見学等を、社会適応訓練として実施します。

機能訓練…理学療法 (PT)・作業療法 (OT)

原則として、平日は毎日、理学療法、作業療法を行います。
生活訓練、就労移行支援、生活介護をご利用の方は、機能維持に必要な範囲で訓練を行います。

◎言語聴覚訓練については、併設する病院での訓練となります。



職業訓練

自動車運転科 (習熟訓練、免許取得訓練、不安解消運転訓練^{※2})

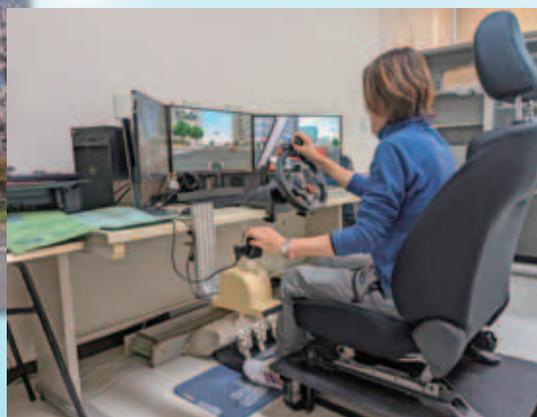
ドライビングシミュレーターによる評価、訓練を導入しています。

※2：運転に対する「不安解消」を目的とした、短期集中型の運転習熟訓練です。

経理事務科 (パソコン基礎)

電算事務科 (パソコン応用、Office 関係など)

能力開発科 (手工芸、軽作業、個別訓練)



高次脳機能障害者支援

高次脳機能障害をお持ちの方を対象に、就労や社会生活の自立を支援します。個別訓練、グループ訓練を通じて、それぞれのニーズに応じて、社会復帰を目指します。

就労支援

就労を目指す方に対し、職業準備訓練を行い、復職や新規就労に向け、必要な支援を行います。



視覚訓練

途中で視覚障がいになられた方に、歩行、コミュニケーション、日常生活動作の各訓練を行います。



レクリエーションスポーツ (レクスポ) 訓練

隣接するサンアップルを利用して、ニュースポーツやレクリエーションを週1回程度、グループごとに行います。



行事の様子



動物ふれあい訪問



秋の手掘り



カラオケ大会



春のお花見

レクリエーション

MAP



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

要チェック!!



公式 HP の
地図ページはこちら

- ◆電 車：しなの鉄道北しなの線「三才駅」から、徒歩約 20 分
- ◆バ ス：長野電鉄バス「三才駅（柳原行き）」
「リハビリセンター」にて下車、バス停から徒歩 2 分
- ◆高速道路：上信越自動車道「須坂長野東インター」から、村山橋経由で約 15 分